

2026 年度

履修証明プログラム
ナースのためのノーリフトケア®と座りケア
募 集 要 項



聖路加国際大学 看護リカレント教育部

看護リカレント教育部ウェブサイト

<https://edu-sk.luke.ac.jp/>



履修証明プログラム「ナースのためのノーリフトケア®と座りケア」について

● コース概要

本コースでは、急性期から回復期、慢性期、在宅ケアまでを想定し、移動・移乗に必要なケアの質を高め、ケアを受ける人々の自立を促し、同時にケアを提供する人々の体も守ることをめざす。背景には、高齢者や障害児者など、筋力低下などで日常生活動作（ADL）が低下している人々が、入院や入所、自宅などのあらゆる場で適切なケアを受けないことにより、寝たきりとか、不適切な姿勢で座りきりの生活を送っている。このような状況に対し、人体の構造から学びなおすことによって、ケアを受ける人々の3つのlife（命、生活、生きがい）を豊かにしていくことが重要だと考える。また、ケア提供者である看護師等は、日々の移動・移乗ケアで腰痛など自らの体を痛めている。対象者を持ち上げて「動かす」のではなく、「その人が動くことを支援する」という看護師の役割を切り替えることで、看護師の体への負担も減らすことも重要だと考えている。このコースは、「臥位→座位→立位→歩行→座位→臥位」といった人の姿勢動きの中で、特に臥位から座位に焦点をあてて学習を進めていく。正常な座りとはどのような姿勢なのかを知り、その姿勢をマネジメントする方法を学ぶ。そして臥位と座位を繰り返す、移動・移乗ケアの実施については、ケアされる人とする人の双方にとって優しい方法である、ノーリフトケアの理念と技術の学習を取り入れた。

本コースの修了者には学校教育法に基づく履修証明書を大学より交付する。

※なお、一般社団法人日本ノーリフト協会のノーリフトケアコーディネーター養成講座ベーシック・アドバンスコースの修了証も交付する。ノーリフトケアコーディネーターの資格認定には一般社団法人日本ノーリフト協会への登録が別途必要となる。

● 目的

急性期医療から回復期、慢性期、在宅ケアまでのあらゆる場において、適切な座り姿勢をとることに支援を要する人々が、寝かせきりではなく、質の悪い座り姿勢での座らせきりでもない、できるだけ良い姿勢で暮らすことを支援し、それを普及する力をもつ看護師を養成することを目的とする。

● 学修目標

1. 正しい座り姿勢について理解する
2. 正しい座り姿勢でない人に適切な座りケアを提供する方法を理解する
3. ノーリフトケアの理念と方法を理解する
4. ノーリフトケアと質の高い座りケアを組織内に浸透させるための方法を理解する

● 到達目標

1. 正しい座り姿勢について説明することができる
2. 人の姿勢と運動の特徴を説明することができる
3. 正しい座り姿勢でない人に適切な座りケアを提供する方法を体験することができる
4. ノーリフトケアの理念を述べることができる
5. ノーリフトケアの特徴を説明することができる
6. ノーリフトケアの方法を理解する
7. ノーリフトケアと座りケアのアウトカムを述べることができる
8. ノーリフトケアと座りケアを組織内に浸透させるための課題を述べることができる
9. ノーリフトケアと座りケアを実践するためのアクションプランを述べることができる

1. 募集人員

40 名

2. 出願資格

高等学校を卒業し、下記の要件（1）および（2）をすべて満たしていること。なお国籍は問わないが、日本語での参加に支障のない者とする。

- （1）日本国の看護師免許を有する者
- （2）ノーリフトケア、座りケアに関心がある者

3. 出願期間・申込方法・出願料

（1）出願期間 2026 年 1 月 14 日（水）～2026 年 2 月 13 日（金）17 時まで

（2）申込方法 以下「受講申込みフォーム」（電子）からの申請に限ります。

【受講申込フォーム URL】 <https://forms.gle/PbEfrMuVEZf7ByCX9>



（3）出 願 料 10,000 円（税込）

受講申込みフォームには「出願料振込日」の入力欄があります。

出願料をお振込みのうえ、受講申込みフォームからお申込みください。

出願料の入金確認をもって受講申込みの確定とします。

※振込先

金融機関	支店	預金種目	口座番号	口座名義人
三菱 UFJ 銀行 (0005)	振込第一支店 (313)	当座	8800821	ガク) セイルカコクサイダイガク (学) 聖路加国際大学

※金融機関窓口、A T M（現金自動預け払い機）、インターネットバンキングいずれの方法も可。

※振込人名義は出願者本人の氏名とし、振込手数料は出願者負担にてお願いします。

※納入された出願料は返還いたしません。振込明細書等をもって領収証に代えさせていただきます。

4. 選考・受講手続・受講料

（1）選 考 出願内容を総合的に検討し、受講者を決定します。審査結果は出願者本人にメールで通知（3 月中旬予定）します。

（2）受講手続 受講手続の詳細は審査結果と共に受講対象者のみにメールで通知（3 月中旬予定）します。

（3）受 講 料 190,000 円（税込）

※指定日（3 月下旬予定）までに振込みを完了させてください。

※入金確認後、「履修許可書」をメールで通知（3 月末予定）します。

※受講辞退期限は 2026 年 4 月 24 日 15 時迄とします。申し出が受理された場合は、受講料から事務手数料（受講料の 10%）相当額を差し引いた金額を返還します。ただし、プログラムの途中で自己都合による辞退の場合は受講料は返還いたしません。

※その他：本プログラム受講にかかる旅費交通費、テキスト代等は自己負担とします。

5. プログラム概要

- (1) 開講期間 2026 年 5 月 28 日 (木) ～2026 年 7 月 16 日 (木)
- (2) 授業時間 I 限 10 : 00 ～13 : 00、II 限 14 : 00 ～17 : 00
注 1) 開講式 10 : 00 ～10 : 30、I 限授業 10 : 30 ～13 : 00、II 限授業 14 : 00 ～17 : 30
注 2) II 限授業終了後に開講式
- (3) 授業形態 講義・演習 (対面またはオンライン[Zoom]で実施)
※対面で実施できない状況となった場合、オンラインに切り替えることがあります。
※【別紙】「オンライン授業受講のために必要な環境について」をご参照ください。
- (4) 授業スケジュール

回	月日	時間	方法	形態	科目	内容（予定）	時間数
1	5月28日（木）	Ⅰ限 注1）	対面	講義 演習	開講式	オリエンテーション(コースガイダンス等)	2.5
					座りケア	基礎の理論（ICF含む）無意識の活動 運動学 動作分析 良い状態・悪い状態を知り、見る力を養う	
2	5月28日（木）	Ⅱ限 注1）	対面	講義 演習	座りケア	座りケア 応用編	3.5
3	5月29日（金）	Ⅰ限	対面	講義	ノーリフトケアベーシック	ノーリフトの実際 ベッド上と移乗時のアセスメントや視点 【ベーシック S1】	3
4	5月29日（金）	Ⅱ限	対面	演習	ノーリフトケアベーシック	病院や施設：転倒転落時・入浴・トイレ介助等でのノーリフト	3
5	6月4日（木）	Ⅰ限	オンデマンド	講義	ノーリフトケアベーシック	ノーリフトケア概要と課題の整理 【ベーシック S1】	3
6	6月4日（木）	Ⅱ限	オンライン	講義	ノーリフトケアベーシック	労働安全衛生マネジメントとは ノーリフトケアの必要性を伝える【ベーシック S2】	3
7	6月11日（木）	Ⅰ限	オンライン	講義	ノーリフトケアベーシック	計画表作成・プレゼンテーション作成準備 復習まとめ【ベーシック S3】	3
8	6月11日（木）	Ⅱ限	オンライン	講義	ノーリフトケアアドバンス	価値提案と対象者へのアプローチ グループワーク 【アドバンス S5】	3
9	6月18日（木）	Ⅰ限	オンライン	講義	ノーリフトケアアドバンス	トータルケアを実施するための計画とPDCA 【アドバンス S4】	3
10	6月18日（木）	Ⅱ限	オンライン	講義	ノーリフトケアアドバンス	計画立案・グループワーク リスクマネジメントのPDCAについて	3
11	6月25日（木）	Ⅰ限	オンライン	講義	ノーリフトケアアドバンス	ディベートを通して考える人それぞれの価値【アドバンス S6】 プレゼンテーション発表【アドバンス S7】	3
12	6月25日（木）	Ⅱ限	オンライン	講義	ノーリフトケアアドバンス	プレゼンテーション発表【アドバンス S7】	3
13	7月2日（木）	Ⅰ限	オンライン	講義	ケアのマネジメント	人が動くを科学する 科学的分析、動作分析	3
14	7月2日（木）	Ⅱ限	オンライン	講義 演習	ケアのマネジメント	動くに関連した福祉用具やテクノロジーの 制度と普及	3
15	7月9日（木）	Ⅰ限	オンライン	講義	ケアのマネジメント	管理者へのアプローチ 腰痛に関連した費用対効果他	3
16	7月9日（木）	Ⅱ限	オンライン	講義 演習	ケアのマネジメント	ノーリフトケアマネジメント 投資効果、機器活用・メンテナンス、他 グループワーク	3
17	7月15日（水）	Ⅰ限	対面	講義 演習	座りケア	座りケア実技	3
18	7月15日（水）	Ⅱ限	対面	講義 演習	座りケア	座りケア実技	3
19	7月16日（木）	Ⅰ限	対面	講義 演習	総合演習	ノーリフトケアの実践 基本と応用編まとめ	3
20	7月16日（木）	Ⅱ限 注2）	対面	講義 演習	総合演習	グループワーク・発表	3
					閉講式		
合計（必修時間）							60 時間

6. 修了要件・履修証明書交付

以下の要件（１）および（２）をすべて満たし、プログラムを修了した場合、学校教育法の規定に基づく履修証明書を交付します。なお、単位の授与はありません。

- （１）全授業（計 60 時間）に出席していること
- （２）修了レポートが基準を満たしていること

【参考】大学等の履修証明制度について（文部科学省ウェブサイト）

https://www.mext.go.jp/a_menu/koutou/shoumei/

7. 個人情報の取扱い

出願書類に記載された個人情報については、履修生の教育と安全確保のために使用するものであり、学校法人聖路加国際大学個人情報保護規程に準じて管理されます。

8. 担当講師一覧

講師名	所 属・役 職	※2025 年 12 月 1 日現在
◎山田 雅子（実施責任者）	聖路加国際大学看護リカレント教育部長・大学院看護学研究科教授	
大久保 暢子	聖路加国際大学・大学院看護学研究科教授	
佐藤 直子	聖路加国際大学・大学院看護学研究科講師	
保田 淳子	一般社団法人日本ノーリフト協会代表理事	
吉川 和徳	一般社団法人福祉用具活用相談センター理事長	
	他	

9. 問合せ先・本学へのアクセス

聖路加国際大学 大学事務課 看護リカレント教育係

〒104-0044 東京都中央区明石町 10- 1

電話：03-5550-2247（直通） e-mail：nintei@slcn.ac.jp

本学へのアクセス：<https://university.luke.ac.jp/access.html>

【別紙】オンライン授業受講のために必要な環境について

1. パソコン環境

オンライン授業やレポートの作成・提出に必要なパソコンの推奨環境を、以下に示します。

機種	OS	ブラウザ（最新版）	オフィスソフト	推奨
Windows	Windows 11 以降	Chrome/Edge	Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint 等)	◎
Mac	macOS Sonoma 以降 (v14.7.8 以降)	Chrome/Safari/Firefox	Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint 等)	△

2. 通信環境

オンライン授業では、Web 会議システム（Zoom 等）の使用・ストリーミング動画の視聴等が想定されるため、通信量無制限・定額制の通信環境を推奨します。

	ネットワーク環境	備考	推奨
1	家庭用のインターネット回線（有線回線）	光回線、ケーブルテレビなど	◎
2	通信容量無制限の Wi-Fi 環境 （固定回線 + Wi-Fi ルータ、モバイル Wi-Fi）	電波状況により不安定になることもあるが可	○
3	モバイル通信 （iPhone 等のスマートフォンを経由）	通信量制限を超え、多額の追加料金が発生する可能性あり	△

※ご自身の契約内容をご確認のうえ、必要に応じて見直しをご検討いただくことをお勧めします

3. その他

以下の周辺機器を、必要に応じご準備ください。

- ①Web カメラ（パソコン内蔵でない場合は必須）
- ②マイク（パソコン内蔵でない場合は必須）
- ③ヘッドセット
- ④プリンター ※コンビニエンスストアのプリントサービス等、必要時に印刷ができる手段があれば可

4. 備考

ご自身のパソコンの操作やインターネット接続設定については、ご自身で行えるようご準備をお願いします。