

ナースのための ノーリフトケア®と座りケア

このコースでは、急性期から回復期、慢性期、在宅ケアまでを想定して、移動・移乗に必要なケアの質を高め、ケアを受ける人々の自立を促し、同時にケアを提供する人々の体も守ることをめざします。「寝かせきり」「座らせきり」ではなく、適切な姿勢をマネジメントする方法を学びましょう。



開講期間

2026/5/28木 ~ 7/16木
全10日間（60時間）

対象者

高等学校を卒業し、日本国の看護師免許を有する、
ノーリフトケア・座りケアに関心のある看護職

授業形態

対面およびオンライン（Zoom）

定員

40名

参加費

190,000円（税込）

出願期間

2026/1/14水 ~ 2/13金

場所

聖路加国際大学



詳細はホームページをご覧ください。

<https://edu-sk.luke.ac.jp/course/detail/393/>



お問い合わせ：聖路加国際大学

看護リカレント教育部

E-mail: sk@luke.ac.jp

ナースのための ノーリフトケア®と座りケア



2026年度予定

回	日程（予定）	開催方法	時間数	内容（予定）
1	2026年 5月28日（木）	対面	6時間	座りケアの理論と演習
2	5月29日（金）	対面	6時間	ノーリフトケアの基本と演習
3	6月 4日（木）	オンライン	6時間	ノーリフトケアベーシック
4	6月11日（木）	オンライン	6時間	ノーリフトケアベーシック-アドバンス
5	6月18日（木）	オンライン	6時間	ノーリフトケアアドバンス
6	6月25日（木）	オンライン	6時間	ノーリフトケアアドバンス
7	7月 2日（木）	オンライン	6時間	人が動くことと福祉用具など
8	7月 9日（木）	オンライン	6時間	ケアのマネジメント
9	7月15日（水）	対面	6時間	座りケアまとめと実技
10	7月16日（木）	対面	6時間	ノーリフトケア実技・統合演習

※本コースの修了者には学校教育法に基づく履修証明書を大学より交付します。

※一般社団法人日本ノーリフト協会のノーリフトケアコーディネーター養成講座ベーシック・アドバンスコースの修了証も交付します。ノーリフトケアコーディネーターの資格認定には一般社団法人日本ノーリフト協会への登録が別途必要となります。

担当講師

- ◎山田 雅子 聖路加国際大学看護リカレント教育部長・大学院看護学研究科教授
佐藤 直子 聖路加国際大学・大学院看護学研究科講師
保田 淳子 一般社団法人日本ノーリフト協会 代表理事
吉川 和徳 一般社団法人福祉用具活用相談センター 理事長

他

お問い合わせ： 聖路加国際大学 看護リカレント教育部
E-mail：sk@luke.ac.jp

